

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 17 января 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 137 г, Количество порций: 2				0,274
Крупа манная	10	10	0,02	0,02
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	116	116	0,232	0,232
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,005	0,005
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 146 г, Количество порций: 2				0,292
Молоко пастер. 2,5% жирности	126	126	0,252	0,252
Кофейный напиток	1,35	1,35	0,0027	0,0027
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 2				0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 75 г, Количество порций: 2				0,15
Яблоки	75	75	0,15	0,15
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ , 55 г, Количество порций: 2				0,11
Капуста белокачанная	39,971	50	0,08	0,1
Яблоки	6,5	6,5	0,013	0,013
Морковь красная	6,4	8	0,013	0,016
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5	0,005	0,005
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 225 г, Количество порций: 2				0,45
Картофель	105	150	0,21	0,3
Морковь красная	12,4	15,5	0,025	0,031
Лук репчатый	22,5	25	0,045	0,05
Масло сладко-сливочное несоленое	0,891	0,9	0,002	0,002
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5	0,005	0,005
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Говядина 1 категории	45	50	0,09	0,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 99 г, Количество порций: 2				0,198
Крупа гречневая ядрица	32	32	0,064	0,064
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 72 г, Количество порций: 2				0,144
Рыба минтай	55,7	65,5	0,111	0,131
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	7	7	0,014	0,014
Яйца куриные (шт.)	19,668	0,5	1	1
Масло сладко-сливочное несоленое	0,891	0,9	0,002	0,002
Томатная паста	1,5	1,5	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	8	8	0,016	0,016
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 2				0,3
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,027	0,027

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 40 г, Количество порций: 2				0,08
Хлеб ржаной формовой	40	40	0,08	0,08
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2				0,032
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 2				0,014
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	7,277	7,5	0,015	0,015
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2				0,312
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076